

Quando e Como Referenciar um Doente à Reumatologia?

Luís Sousa Inês

Médico Reumatologista

Responsável pela Triagem clínica dos pedidos de Consulta

Serviço de Reumatologia dos CHUC

Referenciação clara: Cooperação eficaz

- Queixas reumáticas:


**Problemas
clínicos muito
comuns**

**Frequentes em
ambos os sexos
e qualquer
idade**

**Diagnóstico e
tratamento
orientados pela
MGF : $\geq 80\%$ dos
casos**

Referenciação clara: Cooperação eficaz

- **Queixas reumáticas:**



**Casos apropriados
para orientação
exclusivamente
pela MGF**

Orientação pela Reumatologia

**Eventual
consulta
pontual à
Reumatologia**

Referenciação clara: Cooperação eficaz

- Doenças reumáticas para orientação na Reumatologia:

Artrites

- Artrite reumatóide
- Artrite psoriática
- Espondilite anquilosante
- Artrite inicial...

**Referenciar
precocemente
e sempre**

Doenças Reumáticas Sistêmicas

- Lúpus eritematoso sistêmico
- Esclerose sistêmica
- Síndrome anti-fosfolípido
- Polimialgia reumática
- Vasculites...

De onde recebemos doentes nos CHUC?



De onde recebemos doentes nos CHUC?



De onde recebemos doentes nos CHUC?



Concelho de Anadia

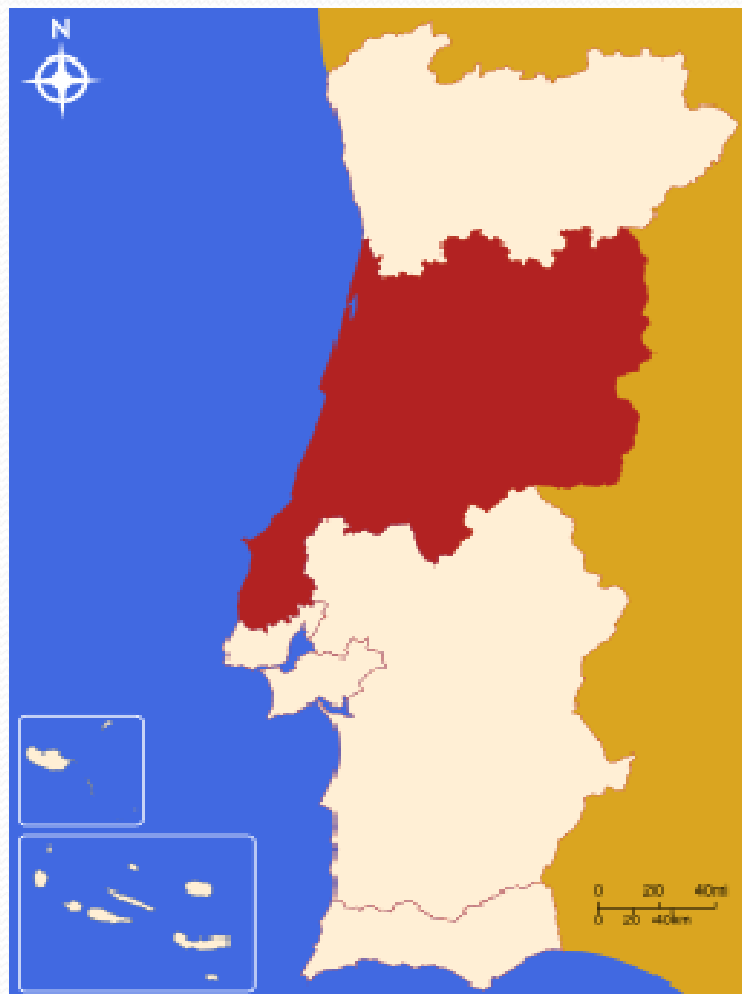


Concelho da Mealhada



Concelho de Mortágua

De onde recebemos doentes nos CHUC?



Referenciação secundária

Outras Unidades de Reumatologia
da Região Centro:

- Viseu
- Guarda
- Santa Maria da Feira
- Aveiro
- Covilhã
- Castelo Branco
- Tomar / Torres Novas



Referenciação clara: Cooperação eficaz

- **Quem pode referenciar?**

- Médico – qualquer especialidade

- **Em que âmbito?**

- Qualquer - SNS, instituições privadas ou a título particular

- **De que forma?**

- Plataforma informática de referenciação (preferencial)
- Suporte papel
- Contacto telefónico prévio (urgência/dúvidas) – 239400547
- Contacto email (urgência/dúvidas) – reuma@huc.min-saude.pt

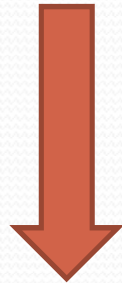
Referenciação clara: Cooperação eficaz

- **O que acontece ao pedido de consulta após receção?**
 - Proveniente de fora da área de referenciação -> RECUSADO
 - Informação clínica insuficiente para triagem clínica -> DEVOLVIDO (Pedida informação adicional)
 - Informação clínica sugere que outra especialidade será mais indicada -> REENCAMINHADO
 - Todos os restantes -> TRIAGEM CLÍNICA PARA MARCAÇÃO

Informação clínica de qualidade é essencial para Triagem clínica adequada

Como são triados os pedidos de consulta?

- Com base na informação clínica



- Avaliação da probabilidade de o doente apresentar uma patologia prioritária

- **PRIORITÁRIO:**

Artrites

- Artrite reumatóide
- Artrite psoriática
- Espondilite anquilosante
- Artrite inicial...

Doenças Reumáticas Sistémicas

- Lúpus eritematoso sistémico
- Esclerose sistémica
- Síndrome anti-fosfolípido
- Polimialgia reumática
- Vasculites...

Como são triados os pedidos de consulta?



**Muito
Prioritário**



Prioritário



Normal

Como são triados os pedidos de consulta?

**Consulta de
Reumatologia Geral**

**Consulta de Lúpus
eritematoso sistémico**

**Consulta de Artrite
precoce**

**Consulta de Esclerose
sistémica**



Referenciação clara: Cooperação eficaz

Informação clínica de qualidade é essencial para Triagem clínica adequada



Referenciação clara: Cooperação eficaz

- **Informação clínica básica:**
 - Quando e como começaram as queixas reumáticas?
 - Localização precisa das queixas
 - Caracterização básica das queixas
 - Dor
 - Rigidez matinal
 - Limitação funcional
 - Tumefação

A patologia reumática é articular ou periarticular?

- Características clínicas diferenciais entre patologia articular e periarticular

| | Articular | Periarticular |
|------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Dor com movimentos activos | todos | selectividade |
| Dor com mobilização passiva | sim | não |
| Dor à palpação | toda a entrelinha | sobre tendão / bursa |
| Tumefacção | articular | bainha tendinosa / bursa |

A patologia articular é mecânica ou inflamatória?

- Características clínicas diferenciais entre patologia articular mecânica e inflamatória

| | Mecânica | Inflamatória |
|----------------------------------|--------------|----------------------|
| Alívio da dor em repouso | sim | não alivia / piora |
| Rigidez articular matinal | até 15 min. | mais de 15 - 30 min. |
| Tumefacção articular | dura (óssea) | elástica (sinovial) |
| Calor local | não | sim |
| Eritema | não | possível |

Existem queixas sistêmicas associadas?



**Perda
de
peso**

Febre



Edemas



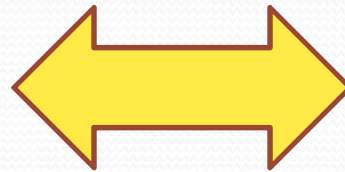


Exames complementares

- Simples e básicos – os indicados na maioria dos casos
- Fornecer o resultado concreto (não apenas dizer que fez)
- **VS, PCR** – Fundamentais!
- Cintigrama articular – Sem interesse – Não pedir

Cooperação eficaz

**Medicina
Geral e
Familiar**



Reumatologia