

1º WORKSHOP

UCF • REUMATOLOGIA

CENTRO



21 SETEMBRO 2018

AUDITÓRIOS CHUC



PROGRAMA

9.00-10.15 - SESSÃO PLENÁRIA

Articular Cuidados. Apresentação UCF.RC.

Cooperação interprofissional. O que cada profissão dá e espera das restantes nos cuidados ao doente reumático? Médico & Enfermeiro & Técnico do Serviço Social.

Projeto bandeira 2018/2019. Garantir a referenciação precoce de doentes com artrite. Métodos e métricas.

10.15-10.30 - COFFEE BREAK

10.30-12.00 - SESSÕES PARALELAS

Médicos

- Critérios de referenciação.
- Interrogatório em reumatologia: o que perguntar?
- Exame objectivo loco-regional: o que valorizar?
- Imagiologia: o que pedir e o que valorizar?
- Exames laboratoriais: o que pedir e o que valorizar?
- Exemplos de casos concretos.

Enfermeiros

- Identificação de '*red flags*' para referenciação ao médico de família.
- Doenças inflamatórias crónicas (DIC):
 - que educação providenciar ao doente?
 - que cuidados ter com a terapêutica medicamentosa?
 - que estratégias não farmacológicas são eficazes?
 - que cuidados em termos de vacinação?

12.00-12.30 - SESSÃO PLENÁRIA

Debate Projeto Bandeira: Problemas e Soluções. Médicos & Enfermeiros – Reumatologia & MGF.

12.30-14.00 - ALMOÇO

14.00-16.00 - SESSÕES PARALELAS

Médicos

- Apresentação dos resultados dos inquéritos.
- Infiltrações articulares e peri-articulares:
 - Como suspeitar e diagnosticar?
 - Quando infiltrar?
 - Como infiltrar? (Exemplificação prática)

Enfermeiros

- O dizem as recomendações Europeias para o rastreio de comorbilidades nas DIC?
- Casos clínicos: risco de fratura de fragilidade, risco cardiovascular na pessoa e tratamento de feridas na pessoa com DIC?

16.00-16.30 - COFFEE BREAK

16.30-18.00 - SESSÃO FINAL.

Definição das prioridades da UCF.RC. Trabalhos em grupo: atividades futura. Discussão plenária.



