

2.º WORKSHOP Prática essencial em Reumatologia. 8 fevereiro 2019, Auditórios CHUC

Médicos + Enfermeiros	09:15-11:15	Grandes síndromas em Reumatologia
	11:15 – 11:30	café
	11:30 – 12:30	Interrogatório
	12:30 – 13:00	Exame Reumatológico geral
	13:00 – 14:00	Almoço
Médicos	14:00 – 15:45	Exame dos membros superiores
	15:45 – 17:15	Exame coluna e membros inferiores
Enfermeiros	14:00 – 15:45	<p>Critérios de referenciação artrite precoce e discussão de casos enviados pelos colegas</p> <p>Exame clínico <u>prático</u>: tumefação articular (cotovelo, metacarpo-falângicas, joelho, sacro-ilíaca, metatarso-falângicas)</p>
	15:45 – 17:15	<p>Projeto-bandeira 2019</p> <p>Partilha e debate de boas práticas</p> <p>Draft de ideias</p>

3º Workshop. Prática essencial em Reumatologia. 5 de abril 2019, Auditórios CHUC

Médicos + Enfermeiros	09:15-11:15	Grandes síndromas em Reumatologia. <u>Casos concretos</u> a debate. Dúvidas de exame objetivo. Outros.
	11:15 – 11:30	café
Médicos	11:30 – 13:00	Exames complementares essenciais
Enfermeiros	11:30 – 13:00	Educação aos doentes reumáticos mais comuns: lombalgia e gonartrose
	13:00 – 14:00	Almoço
Médicos	14:00 – 15:00	Crítérios de referência para Reumatologia
Enfermeiros	14:00 – 15:00	Projeto Bandeira 2019 - Osteoporose e prevenção de quedas Partilha e debate de boas práticas Draft de ideias
Médicos + Enfermeiros	15:00 – 17:15	Protocolos de atuação: 1. Artrose. 2. Fibromialgia 3. Lombalgia 4. Lesões periarticulares