

**REUMA***links*

**Unidade Coordenadora Funcional  
De Reumatologia do Centro**

Apresentamos, neste documento, a Unidade Coordenadora Funcional de Reumatologia do Centro: UCF.RC



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

SAÚDE



**SNS**

SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



**ARS**

ADMINISTRAÇÃO  
REGIONAL DE  
SAÚDE DO CENTRO, L.P.

025917 17 11-22 14:06

Exmo. Senhor  
Prof. Doutor José António Pereira da Silva  
M. I. Diretor do Serviço de Reumatologia do  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra  
Praça Mota Pinto  
3000-075 COIMBRA

Sua referência

Data

Nossa referência  
CD

Data

ASSUNTO: Constituição da Unidade Coordenadora Funcional de Reumatologia do Centro

Leva-se ao conhecimento de V. Ex.<sup>a</sup>, para os devidos efeitos, que em reunião realizada no passado dia 16 o Conselho Diretivo deliberou aprovar a constituição da Unidade Coordenadora Funcional de Reumatologia do Centro, nos termos do documento em anexo.

Com os melhores cumprimentos

O Presidente do Conselho Diretivo

  
(Dr. José Manuel Azenha Tereso)

Foi oficialmente constituída pela ARS do Centro em 22 novembro 2017.



## **Visão**

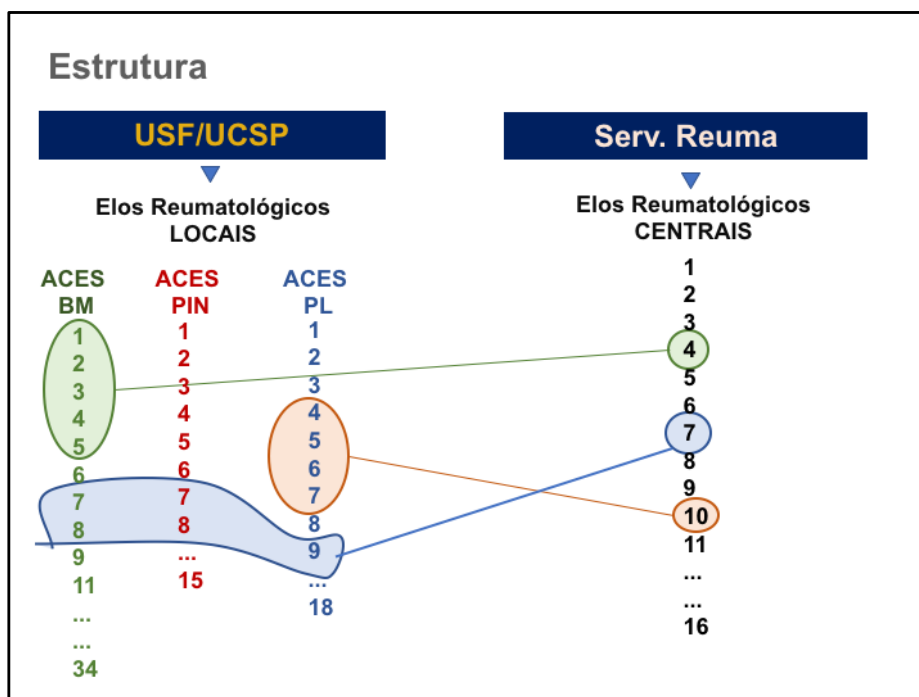
**uma rede oficial de cooperação entre o SR-CHUC e os Cuidados de Saúde Primários da sua área de referência primária: Distrito de Coimbra e de Leiria, dedicada à otimização da assistência prestada aos portadores de doenças reumáticas na comunidade.**

***Este protocolo fica desde já aberto à admissão de outros serviços de Reumatologia, ACEs e ULSs da Região Centro.***

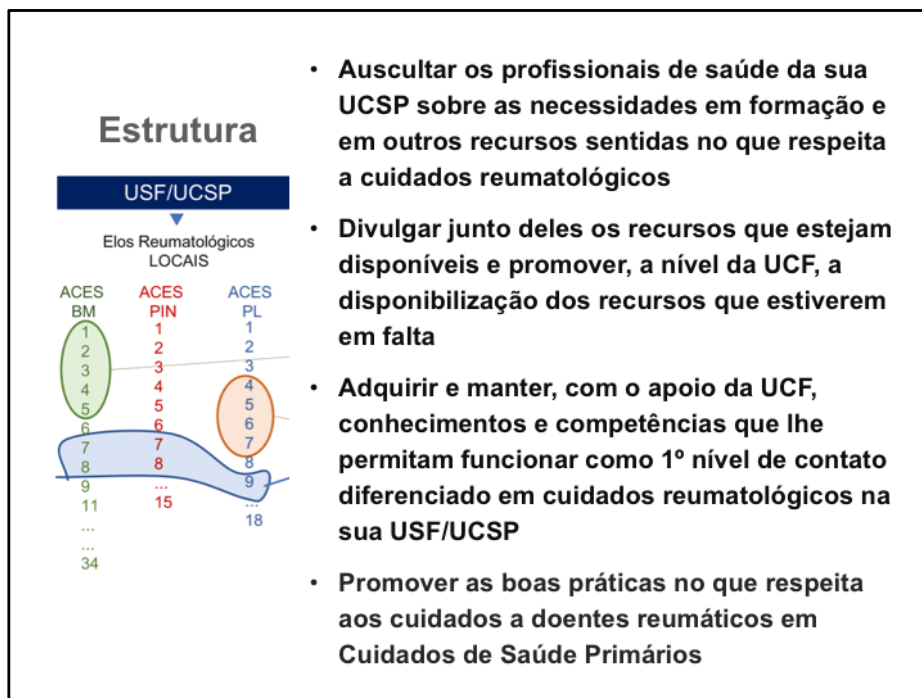
Com efeito, está previsto no protocolo da UCF.RC a admissão de outros serviços de reumatologia e unidades de saúde da Região Centro nesta rede oficial de cooperação entre os cuidados diferenciados e os cuidados de saúde primários no que concerne à assistência a doentes portadores de doenças reumáticas.

**Esta rede constitui-se segundo o modelo definido por lei  
para as Unidades Coordenadoras Funcionais de Saúde  
Materna e Neonatal e de Saúde da Criança e do Adolescente**

**(Despachos nº 9872/2010 de 11 de Junho clarificado pelo  
Despacho nº 17595/2010 de 23 de Novembro.**



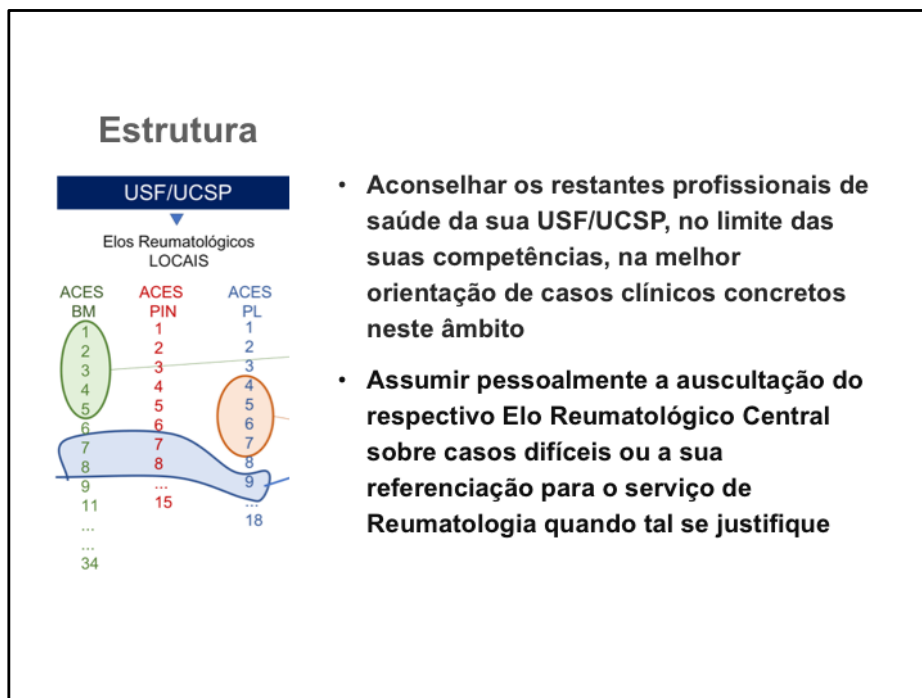
A UCF.RC baseia-se numa cooperação estreita entre os Serviços de Reumatologia (neste caso, ainda apenas o CHUC) e as USF/UCSP da sua região. Relação entre ambos é feita a título pessoal entre elos reumatológicos locais (representam a respetiva unidade de saúde para este efeito) e elos reumatológicos centrais, designados pelo serviço de reumatologia. Cada ACES designa tantos elos locais quantas das unidades de saúde em que organiza a sua atividade. Cada Elo Reumatológico Central é responsável pela articulação direta da cooperação com um conjunto pré-definido de elos locais.



As atividades que ficam a responsabilidade dos  
ELOS REUMATOLÓGICOS LOCAIS

Estão discriminadas no diapositivo.

Todas são igualmente importantes e decisivas para o sucesso desta iniciativa.

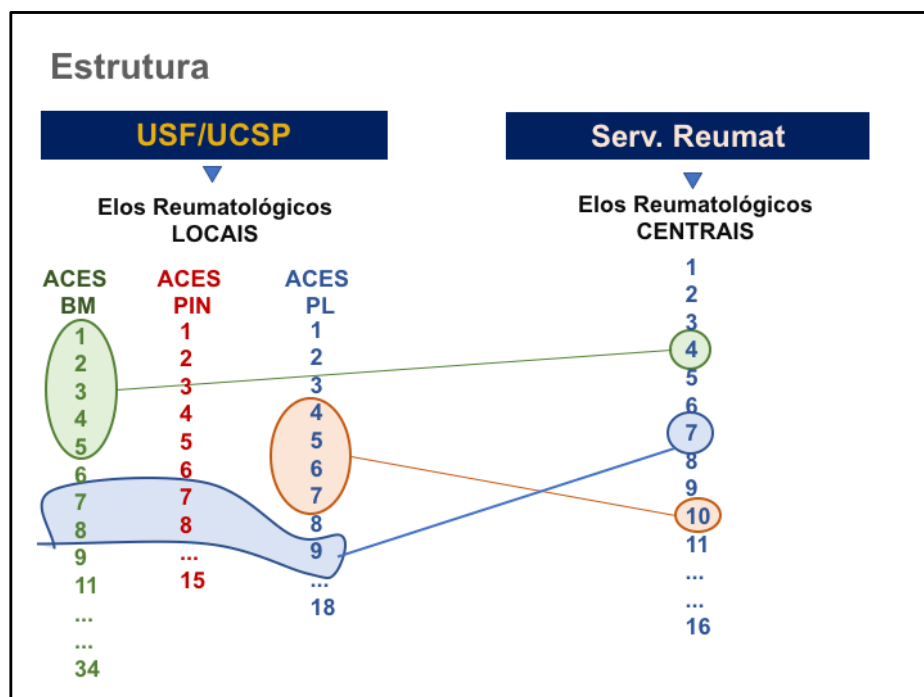


Concluem-se aqui as tarefas que se atribuem aos

#### ELOS REUMATOLÓGICOS LOCAIS

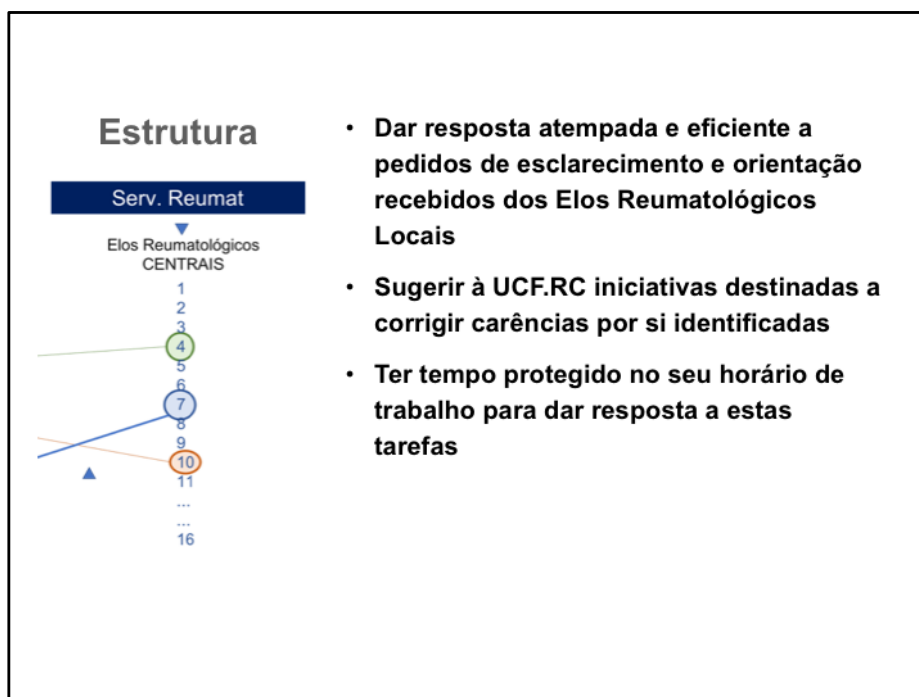
Sublinhamos que este elemento deverá ser o único da suas USF/UCSP a estabelecer contacto direto com o elo Reumatológico Central, visando obter apoio na solução de questões que não possa resolver autonomamente com os conhecimentos e competências diferenciadas que possui e desenvolve no âmbito da UCF.RC





O que cabe ao

ELO REUMATOLÓGICO CENTRAL?



Ao

ELO REUMATOLÓGICO CENTRAL  
cabe, nomeadamente

- Dar resposta atempada e eficiente a pedidos de esclarecimento e orientação recebidos dos Elos Reumatológicos Locais que lhe forem atribuídos pelo seu Diretor de Serviço (estimamos, neste momento, um tempo máximo de resposta de 48-72 horas)
- Sugerir à **UCF.RC** iniciativas destinadas a corrigir carências por si identificadas
- Ter tempo protegido no seu horário de trabalho para dar resposta a estas tarefas

## **Estrutura**

**UCF**  
**Reumatologia do Centro**

### **Conselho Coordenador**

- **Avaliar necessidades**
- **Articular esforços**
- **Promover iniciativas**
- **Gerar e gerir recursos**

Ao

CONSELHO COORDENADO DA UCF.RC

Cabe realizar o trabalho organizativo que lhe permita

- Avaliar necessidades
- Articular esforços
- Promover iniciativas
- Gerar e gerir recursos

## **Estrutura e função**

### **O que cabe a todos?**

- **Ser responsável**
- **Ser crítico e exigente**
- **Ser criativo e proativo**
- **Ser leal e solidário**

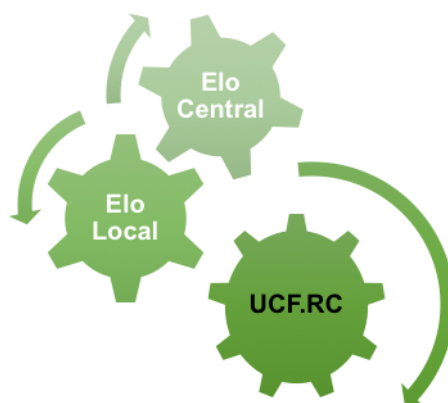
O que se espera de

### **TODOS OS MEMBROS DA UCF.RC?**

- Que cumpram as funções e responsabilidades que aceitam neste contexto, que sejam exigentes e críticos com a UCF.RC no seu conjunto, com o Conselho Coordenador e consigo próprios.
- Que sejam criativos na procura de novas soluções para os problemas que nos movem e próativos sua promoção
- Sejam críticos e exigentes como a UCF.RC dentro dela continuo a sua eficiência, abstendo-se de iniciativas que diminuam a sua coesão ou respeitabilidade externa.

**Se assim for, teremos sucesso garantido, beneficiando a comunidade e cada um dos nossos doentes como o melhor de cada um de nós, aumentado pela nossa energia coletiva.**

## UCF.RC | Meios de comunicação







O Website do Serviço de Reumatologia do CHUC passou a ter uma secção dedicada à UCF.RC

Nele se disponibilizam:

- Artigos relevantes
- Recomendações
- Protocolos de cooperação
- Ferramentas de aprendizagem
- Forum Reservado a membros

Serão muito bemvindas as suas sugestões de conteúdos



## UCF.RC | Mails

- Consultadoria clínica (Elo Reuma Central)

[ucf.rc1@gmail.com](mailto:ucf.rc1@gmail.com)

[ucf.rc2@gmail.com](mailto:ucf.rc2@gmail.com)

....

[ucf.rc16@gmail.com](mailto:ucf.rc16@gmail.com)



Cada Elo Reumatológico Central poderá ser contactado por um mail dedicado, identificado por uma número, para que não mude com as pessoas.

Cada Elo Reumatológico Local será contactável pelo e-mail que disponibilizou para o efeito.

Adiante encontra a lista atual destes contactos.

## **Uma lista atualizada dos nomes e contactos dos elos será mantida no website – área reservada**

Indicar que a oferta do tlm pessoal o elo central fica à descrição do elo central, que vão conhecer ao jantar

UCF.RC | Contactos SERVIÇO REUMATOLOGIA



[ucf.reumatologiacentro@gmail.com](mailto:ucf.reumatologiacentro@gmail.com)

O Serviço de Reumatologia disponibiliza dois contactos gerais

**E-mail: [ucf.reumatologiacentro@gmail.com](mailto:ucf.reumatologiacentro@gmail.com)**

Deverá ser usado para

Sugestões e críticas que queira dirigir ao **Conselho Coordenador da UCR.RC**

**UCF.RC | Contatos SERVIÇO REUMATOLOGIA**



**Telemóvel 962398839**

O Serviço de Reumatologia disponibiliza dois contactos gerais

**Telemóvel: 962398839**

Para chamadas urgentes, relativos a casos que não possam, sem prejuízo considerável, esperar as 48-72 horas de resposta do Elo Central.

**É a LINHA VERMELHA da UCF.RC**

### UCF.RC | **Inquéritos Reuma Locais**

- Destinatários: Elos Reuma Local
- Objetivo: auscultar os diferentes grupos profissionais de cada USF/UCSP sobre as necessidades em formação e em outros recursos pertinentes à prestação de cuidados reumatológicos enquadrados no contexto da comunidade.

A UCF.RTC lançará inquéritos aos Elos Reumatológicos Centrais e locais ou mesmo à comunidade alargada de profissionais das USF/UCSF, com o objetivo de identificar e eleger necessidades de apoio e formação pertinentes aos objetivos da Unidade.

Espera-se de todos que

**-respondam, e disseminem os inquéritos que recebam.**

O primeiro será lançado em Março de 2018

## UCF.RC | Estrutura | Composição

### Conselho Coordenador

Nome	Funções
<b>CHUC – Serviço de Reumatologia</b>	
José António Pereira da Silva (Preside)	Dir. Serviço de Reumatologia/Presidente da UCF.RC
Tânia Santiago	Reumatologista
Ana Teresa Alves	Assistente Social
<b>ACES Baixo Mondego</b>	
Almerinda Rodrigues	Presidente CCS
Lucinda Santos	Vogal de Enfermagem CCS
Carla Rodrigues	Vogal do CSS
<b>ACES Pinhal Interior Norte</b>	
Célia Mendes	Presidente CCS
Rosa Afonso	Vogal de Enfermagem CCS
Joana Simões	Vogal do CSS
<b>ACES Pinhal Litoral</b>	
Maria Inês Pinto	Presidente CCS
Marco Santos das Neves	Vogal de Enfermagem CCS
Mara Cardoso	Vogal de Serviço Social do CCS

## Estrutura | Composição

### Elos Locais. ACES Baixo Mondego (A)

UNIDADE FUNCIONAL	Médico
UCSP Cantanhede	Dra Brigitte Ferreira
UCSP Celas	Dr. Helder Ferreira
UCSP Fernão de Magalhães	Dr Carlos Alexandre Almeida
UCSP Figueira Norte	Ana Isabel Silva Viegas
UCSP Figueira Sul	Dra Manuela Santos
UCSP Figueira Urbana	Dr Cesario Silva
UCSP Juiz de Fora	Dr.ª Vera Rodrigues
UCSP Manuel Cunha (SM Bispo)	Dr. Augusto Martins
UCSP Mealhada	Dr.ª Ana Ernesto
UCSP Mira	Dra Paula Vilaranda
UCSP MMV	Dr.ª Isabel Viegas
UCSP Penacova	Dra Isabel Espirito Santo
UCSP Soure	Dra Cristina Gaspar
USF Araceti	Dr.ª Joana vale
USF As Gandras	Dr Nuno Sena de Barros
USF Briosa	Dra Joana Teles Sanches
USF Buarcos	Dra Filomena Cuco

Por favor **note o número do Elo Central** que corresponde à sua USF/UCSP

Ele indica-lhe o e. mail de contacto (e a pessoa em causa)

**Exº: se Elo Central =7, email de contacto [ucf.rc7@gmail.com](mailto:ucf.rc7@gmail.com)**

## Estrutura | Composição

### Elos Locais. ACES Baixo Mondego (A)

UNIDADE FUNCIONAL	Médico
USF Celasude	Maria Teresa Tome
USF Coimbra Centro	Dr.ª Elsa Correia
USF Coimbra Norte	Dr. António Alegre
USF Coimbra Sul	Dra. Liliane Carvalho
USF Condeixa	Dr. José Miguel Figueiredo Conceição
USF Cruz de Celas	Dr. Rui Pedro Carvalho
USF Fernando Namora	Dra Regina Belo
USF Marquês de Marialva	Dr. Gil Correia
USF Mondego	Dr João Arcanjo
USF N Matos	Dra Conceição Milheiro
USF Progresso e saúde	Dr Helder Farinha
USF Pulsar	Dr. António Vidinha Pereira
USF rainha Santa isabel	Dr.ª Maria João Samora
USF S. Julião	Dr.ª Filipa Fernandes
USF Salusvida	Dr Jaime Batista
USF Topázio	Dr. Gonçalo Pimenta
USF Vitasaurium	Dr.ª Rita Gomes

## Estrutura | Composição

### Elos Locais. ACES Pinhal Interior Norte

UNIDADE FUNCIONAL	Médico
UCSP Alvaiázere	Eunice Maria Lourenço
UCSP Ansião	Pedro Gonçalo M. dos Santos
UCSP Arganil	Estela Loureiro
UCSP Castanheira de Pera	Isabel Neves
UCSP Figueiró dos Vinhos	Rui Tavares Moreira
UCSP Góis	Cláudia Pinto
UCSP Miranda do Corvo	Marina Pires
UCSP Oliveira do Hospital	Raquel Gonçalves
UCSP Pampilhosa da Serra	Edmilson Cunha
UCSP Pedrógão Grande	Fernanda Valado
UCSP Tábua	Maria Rosario Martins Pereira
USF Penela	Elizabeth Silva
USF Santo André de Poiares	Isabel Fazenda
USF Serra da Lousã	USF - Dr. João Rodrigues
USF Trevim Sol	Marília Pereira



## Estrutura | Composição

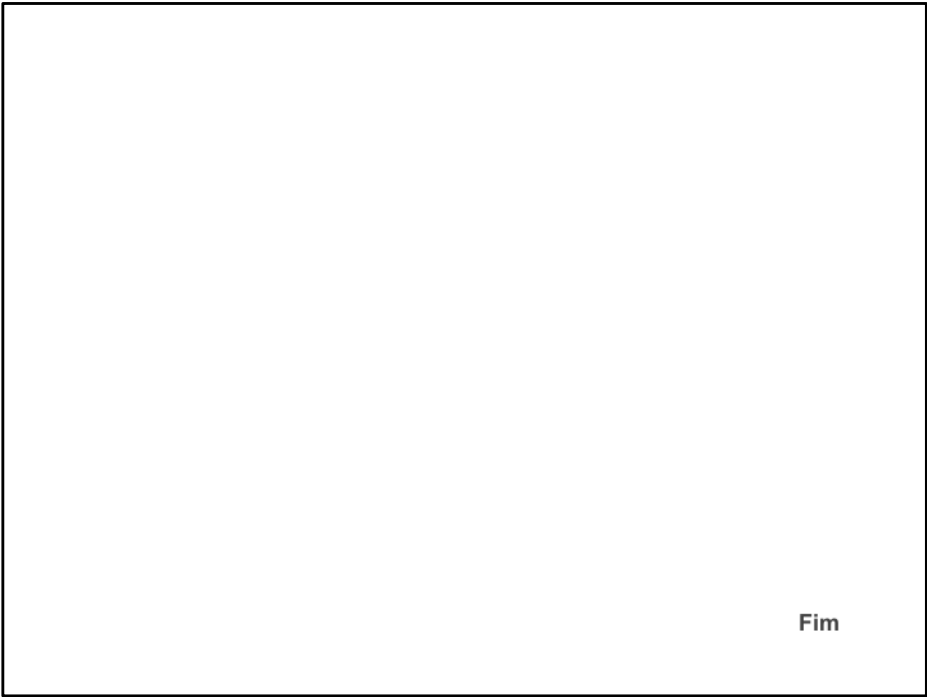
### Elos Locais. ACES Pinhal Litoral

UNIDADE FUNCIONAL	Médico
UCSP CuidArte	Dr. Carlos Vieira
UCSP 3	Dr. Jose Carlos Amado
UCSP A CIDADE E AS SERRAS	A determinar
UCSP ARNALDO SAMPAIO	Dra. Joana Sequeira
UCSP COLIPO	Dr. Celso Santos
UCSP FLOR DO LIS	Dra. Vânia Coelho
UCSP FONTE DO REI	Dr. José Luís Figueiredo
UCSP NORTE	Dr. Carlos Macedo
UCSP NOVOS HORIZONTES	Dr. Hugo Carvalho
UCSP PORTO DE MÓS	José Carlos
UCSP SICÓ	Dr. Pereira Bento
UCSP VALE DO ARUNCA	Dr. Rui Fernandes
USF CIDADE DO LIS	Dra. Ana Barros
USF CONDESTÁVEL	Dr. João Paulo Ferreira Simões
USF D. DINIS	Dra. Ana Rita Faustino
USF MARQUÊS	Dr. Luís Morato
USF POMBAL OESTE	Dra. Eloísa Sobreira
USF S. MARTINHO POMBAL	Dra. Cidália Tavares
USF SANTIAGO DE LEIRIA	Dr. Manuel José Carvalho
USF Vitrius	Dra. Delfina Carvalho

## Estrutura | Composição

### Elos Centrais. (1-8)

Elo Central		Elo Central		Elo Central		Elo Central	
1	João Rovisco	5	Luís Inês	9	Luisa Brites	13	Armando Malcata
2	Maria Joao Salvador	6	Sara Serra	10	Mariana Luís	14	Flávio Costa
3	Joao Pedro Freitas	7	Diogo Jesus	11	Mary Lucy Marques	15	Mariana Santiago
4	Jorge Silva	8	Margarida Coutinho	12	Tânia Santiago	16	Cátia Duarte



Fim