



Presidente do Curso  
de Reumatologia do CHUC  
Prof. Doutor José António Pereira da Silva

Comissão Organizadora  
Serviço de Reumatologia CHUC

[www.reumatologiahuc.com](http://www.reumatologiahuc.com)



#### Secretariado

Serviço de Reumatologia  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra  
Praça Mota Pinto  
3004-561 Coimbra  
Email: [reuma@huc.min-saude.pt](mailto:reuma@huc.min-saude.pt)  
Telf: 239 400 547

Major Sponsor

Bial

Sponsors



**chuc**  
Reumatologia  
[www.reumatologiahuc.com](http://www.reumatologiahuc.com)

XXXV Curso de  
REUMATOLOGIA  
**CIÊNCIA NA  
PRÁTICA**



## PROGRAMA

16 e 17 de Outubro de 2014  
Hotel Vila Galé Coimbra



## Quinta-feira, 16 de Outubro

### 09:00—10:30 Problemas reumatológicos na infância - diagnóstico

Moderação: Armando Porto, Jorge Silva

“Aperitivos”

Jorge Silva

Diagnósticos frequentes em Reumatologia Pediátrica

Manuel Salgado

Titularites - falsos diagnósticos de base laboratorial

Paula Estanqueiro

“Digestivos” - Casos interactivos

Liliana Quaresma e Ângela Almeida

### 10:30—11:00 Intervalo

### 11:00—13:00 Problemas reumatológicos na infância - terapêutica

Moderação: Miguel Louro, Luis Inês

“Aperitivos”

Luis Inês

Dores axiais e escoliose na infância e adolescência

Iva Brito

Desvios axiais e rotacionais dos membros

Inês Balacó

Sinais de alarme em Reumatologia Pediátrica

Filipa Ramos

“Digestivos” - Casos interactivos

Renata Aguiar e Marília Rodrigues

### 13:00—13:15 Prémio Pré-Graduado de Reumatologia (Apoio Pfizer)

### 13:15—14:30 Almoço

### 14:30—16:00 O adulto e o estilo de vida - Exercício físico

Moderação: José Carlos Marinho, João Rovisco

“Aperitivos”

João Rovisco

Exercício: acertar na dose e qualidade

Manuel Veríssimo

Prescrição de exercício em doentes reumáticos

Jorge Lains

“Digestivos” - Casos interactivos

Pedro Carvalho e Alexandra Daniel

### 16:00 - 16.30 Intervalo

### 16:30 - 18.00 O adulto e o estilo de vida - contexto laboral

Moderação: António Pires, Sara Serra

“Aperitivos”

Sara Serra

Lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho - o problema

Luis Cunha Miranda

Lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho - prevenção e tratamento

Pedro Figueiredo

“Digestivos” - Casos interactivos

Carlos Costa e Gisela Eugénio

### 18:00 - 18.45 Beberete

### 18:45 - 19.30 Osteoporose - o estado da epidemia

Moderação: José António P. Silva, Maria Fátima Pina

O inimigo não dorme: Não podemos afrouxar a vigilância!

José António P. Silva

Histórias da guerra: vitórias e derrotas na luta contra as fracturas e seus porquês

Maria de Fátima Pina

### 19:30 Jantar (por convite)

### 21:00 Animação

Tema a anunciar

## Sexta-feira, 17 de Outubro

### 09:00—10:30 Gravidez e Doença Reumática

Moderação: Margarida Coutinho, Maria Céu Almeida

“Aperitivos”

Margarida Coutinho

Como aconselhar a doente reumática que pretende engravidar?

Luis Sousa Inês

Abordagem de problemas reumáticos durante a gravidez

Manuela Costa

“Digestivos” - Casos interactivos

Mariana Santiago e Diogo Jesus

### 10:30—11:00 Intervalo

### 11:00—12:30 Menopausa e Doença Reumática

Moderação: Rosa Feliciano, José António P. Silva

“Aperitivos”

José António P. Silva

Menopausa e Osteoporose: mudanças de paradigma

Daniel Pereira da Silva

Queixas das mãos na menopausa

Cátia Duarte

“Digestivos” - Casos interactivos

Joana Ferreira e Mary Lucy

### 12:30—13:15 Avanços em analgesia - Sessão Grünenthal

Moderação: José António P. Silva

Emprego racional de analgésicos em dor músculo-esquelética

Augusto Faustino

### 13:15—14:30 Almoço

### 14:30—16:00 O entardecer da vida

Moderação: Elsa Correia, Armando Malcata

Envelhecimento e Quedas

Pedro Soares Branco

Doenças reumáticas e humor - Depressão e somatização

Manuel Quartilho

Sexualidade no idoso

Allen Gomes

### 16:00—16:30 Intervalo

### 16:30—18:00 Problemas reumáticos comuns no idoso

Moderação: Rafael Gonçalves, Cátia Duarte

“Aperitivos”

Cátia Duarte

Como gerir a polimedicação

Luis Santiago

Osteoartrose - abordagem prática

Maria João Salvador

Prevenção de Quedas

José António P. Silva

“Digestivos” - Casos interactivos

Tânia Santiago e Filipa Farinha

### 18:00—18:30 Encerramento: “Faz o que eu faço, Faz como eu digo”