



Casos clínicos com o FRAX®...

22/23 de Fevereiro de 2018

Ana Rita Prata
IFE 2º Ano Reumatologia

Caso clínico

- A.M.C.S, sexo feminino, 51 anos, vem à consulta aberta de MGF trazendo resultado de DEXA que demonstra:
 - score T colo do fémur **-1,8**
 - score T coluna lombar **- 2,7**

Questiona **se tem osteoporose e se está indicado fazer tratamento.**

História clínica

Antecedentes pessoais:

- Sem patologias crónicas/comorbilidades
- Sem história de fraturas
- História ginecológica:
menarca aos 15 anos,
menopausa aos 48 anos
- Sem medicação habitual

Hábitos:

- sem consumo tabágico/alcoólico
- consumo 2-3 porções de laticínios/dia
- **escassa exposição solar**
- **sedentária**

Peso: 49 Kg; **Altura:** 161 cm

Antecedentes familiares :

sem história de fratura

Caso clínico

Recomendações multidisciplinares portuguesas sobre o pedido de DXA e indicação de tratamento de prevenção das fraturas de fragilidade

Andréa Marques,¹ Ana M. Rodrigues,² José Carlos Romeu,³ Afonso Ruano,⁴ Ana Paula Barbosa,⁵ Eugénia Simões,⁶ Fernanda Águas,⁶ Helena Canhão,⁷ José Delgado Alves,⁸ Raquel Lucas,⁹ Jaime Branco,¹⁰ Jorge Lains,¹¹ Mário Mascarenhas,¹² Susete Simões,¹³

Rev Port Med Geral Fam, 2016

3. Todos homens e mulheres portugueses com mais de 50 anos de idade devem submeter-se a uma avaliação do risco a dez anos de fratura osteoporótica através da ferramenta FRAX®Port, com ou sem DXA.

Country: Portugal Name/ID: [About the risk factors](#)

Questionnaire:

1. Age (between 40 and 90 years) or Date of Birth
 Age: Date of Birth: Y: M: D:

2. Sex ☐ Male ☒ Female

3. Weight (kg)

4. Height (cm)

5. Previous Fracture ☒ No ☐ Yes

6. Parent Fractured Hip ☒ No ☐ Yes

7. Current Smoking ☒ No ☐ Yes

8. Glucocorticoids ☒ No ☐ Yes

9. Rheumatoid arthritis ☒ No ☐ Yes

10. Secondary osteoporosis ☒ No ☐ Yes

11. Alcohol 3 or more units/day ☒ No ☐ Yes

12. Femoral neck BMD (g/cm²)
 T-Score

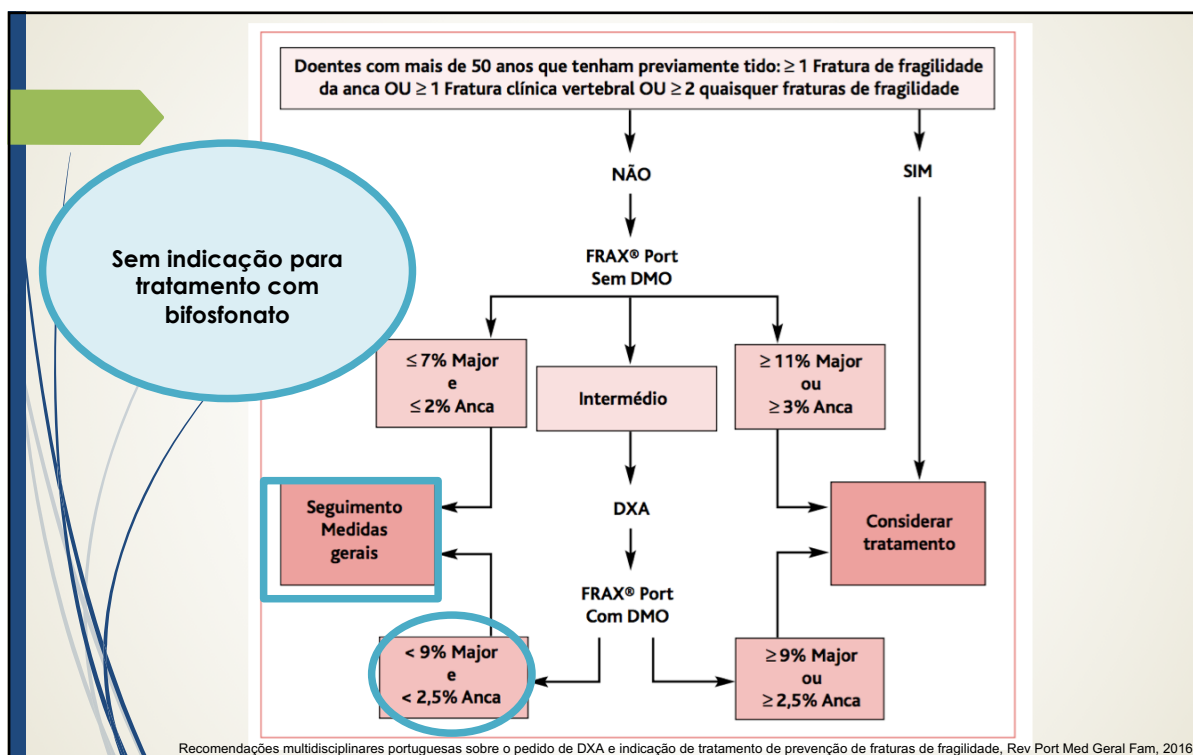
BMI: 18.9

The ten year probability of fracture (%)

with BMD

Major osteoporotic	2.0
Hip Fracture	0.4

If you have a TBS value, click here:





Obrigada pela atenção!