

Fenómeno de Raynaud Secundário a Doenças do Tecido Conjuntivo: Quando Suspeitar?

Abordagem nos Cuidados de Saúde Primários

Soraia Ribeiro, Cátia Nunes, Carla Silva

USF Condeixa



Introdução

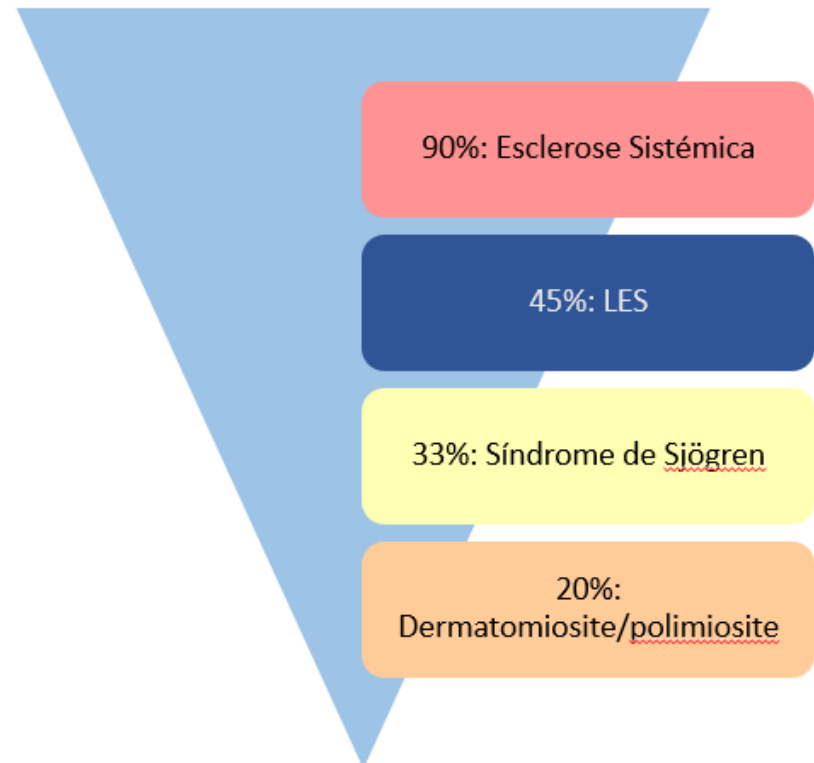
Fenómeno de Raynaud: Alteração transitória da coloração digital provocada por uma resposta vasoespástica exagerada ao frio ou ao stress emocional.

- **Primário**
- **Secundário**

Definição clássica: Resposta trifásica

Objetivo: rever as principais características da história clínica, exame objetivo e exames complementares de diagnóstico nos Cuidados de Saúde Primários que podem levar à suspeição de doença de tecido conjuntivo na presença de fenómeno de Raynaud

Percentagem de doentes com FR em algumas DTC



Metodologia

- Revisão Clássica.
- **Data de publicação dos artigos:** Janeiro de 2008 e Janeiro de 2018
- **Línguas** portuguesa, inglesa e espanhola
- **Bases de dados:** Pubmed/MEDLINE, The Cochrane Library e Repositórios Científicos de Acesso Aberto de Portugal (RCAAP).
- **Termos MeSH** “raynaud phenomenon AND secondary”; “raynaud phenomenon AND guidelines”.

Resultados

172
artigos



Excluídos por:
Título/Abstract; idade
pediátrica; opinião de
peritos

13 artigos

Resultados

FR primário

Idade de início dos episódios: 2ª década de vida
Severidade dos episódios: Transitórios, não associados a alterações isquêmicas. Distribuição simétrica.
Sintomas/Patologias associados: Envolvimento de outras extremidades, enxaqueca, síndrome do intestino irritável.

Não estão presentes alterações relacionadas.



História Clínica



Exame Objetivo



ECD's

FR secundário a DTC

Idade de início dos episódios: 4-5ª década de vida
Severidade dos episódios: interferem com as atividades de vida diária. Podem associar-se a alterações isquêmicas como ulceração e gangrena. Distribuição, na maioria dos casos, assimétrica.
Sintomas associados: Fotossensibilidade, artralgias, xerostomia, xeroftalmia.

Podem estar presentes: úlceras digitais, telangiectasias, endurecimento cutâneo, "pitting" digital ou úlceras orais.

VS e PCR frequentemente elevadas.
Capilaroscopia: a distorção da arquitetura vascular indica DTC.

Conclusão

- O fenómeno de Raynaud pode preceder o diagnóstico de doenças do tecido conjuntivo por vários anos – importância do esclarecimento etiológico.
- A história clínica, o exame objetivo e os exames complementares de diagnóstico realizados no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários são importantes para a referência precoce destes casos.